SkF Aachen:

Neuer KiB Kurs im November 2025

Training für Eltern in Trennung an drei Terminen - Infoveranstaltung und zwei Samstagvormittage - Der Elternkurs „Kinder im Blick“ ist ein strukturiertes Training für Eltern in Trennung. Es unterstützt Eltern dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen.

Von SkF Aachen
19. Mai 2025

Elternkurs „Kinder im Blick“© -

Informationen Elternkurs „Kinder im Blick"©

Im Herbst bietet der SkF Aachen zusammen mit dem SKM Aachen den Elternkurs „Kinder im Blick"© an. Der Kurs ist ein strukturiertes Training für Eltern in Trennung. Es unterstützt Eltern dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Dabei wird sowohl auf die Selbstfürsorge als auf die Befürfnisse des Kindes und den Umgang mit dem anderen Elternteil eingegangen.

Ziel des Kurses ist es, die Situationen von Familien in Trennung zu erleichtern. So richtet sich „Kinder im Blick" an Eltern in Trennung, die sich eine oder mehrere der folgenden Fragen stellen:

- Was ist für mein Kind in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass sich mein Kind fröhlich und gesund entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

Das strukturierte Training für Trennungseltern ergänzt ebenso sinnvoll beraterische und trennungsbegleitende Angebote wie z.B. Mediation und Kindergruppen für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien.

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben
- Kinder fragen – Eltern antworten
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – Die Beziehung zu meinem Kind pflegen
- Konflikte besser bewältigen – Raus aus der Achterbahn
- Wie ich in Krisenzeiten auftanken kann – Inseln im Stressmeer
- Was trägt mich? – Eine neue Lebensperspektive gewinnen

„Kinder im Blick" wird für Mütter und Väter in verschiedenen Gruppen angeboten. Es kann auch ein Elternteil alleine am Training teilnehmen. Jeder Kurs wird von einem professionellen Zweierteam geleitet. „Kinder im Blick"© hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Mit einer Elternmappe wird ermöglicht, das Erlernte zu Hause zu vertiefen.

Die Kursleiterinnen stehen für Nachfragen gerne zur Verfügung.

Kursleitung:

Irene Engelhardt, SkF Aachen
Marion Löhmann, SkF Aachen

Ort:

SkF, Seminarraum
Wilhelmstr. 22
52070 Aachen

Informationen und Anmeldung:

Irene Engelhardt
Telefon: 0241 470450
E-Mail: irene.engelhardt@skf-aachen.de

oder

Marion Löhmann
Telefon: 0241 470450
E-Mail: marion.loehmann@skf-aachen.de

Termine des nächsten Kurses:

Er findet wieder im **Wochenendformat** statt und es sind folgende Termine:

- Einführungsveranstaltung (verbindlich): Donnerstag, 13.11.2025 | 17:00 - 19:00 Uhr
- Kurs 2. Termin: Samstag, 15.11.2025 | 10:00 - 17:00 Uhr
- Kurs 3. Termin: Samstag, 29.11.2025 | 10:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr (mit der Möglichkeit der Ermäßigung). 60,00 €uro