

Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

Beratung für Paare und Familien zur Beendigung von häuslicher Gewalt.

Ein Projekt in Kooperation vom

Sozialdienst kath. Frauen e. V., Aachen

und dem

Kath. Beratungszentrum Aachen.

Informieren Sie sich oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns

Elsbeth Ostlender, SkF

neue-wege@skf-aachen.de

Telefon 0157 – 798 240 57

Michael Kempen, Kath. Beratungszentrum

neue-wege@bistum-aachen.de

Telefon 0241 – 200 85



Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

Beratung für Paare und Familien

zur Beendigung von
häuslicher Gewalt

*in Co-Beratung
lösungsorientiert
vertraulich
kostenfrei*

**Katholisches
Beratungszentrum**

für Ehe-, Familien-, Lebens-
und Glaubensfragen



Sie wollen neue Wege gehen...

...und es nicht länger hinnehmen, dass Sie sich in Konfliktsituationen nicht anders zu helfen wissen, als sich gegenseitig *anzuschreien*, zu *beschimpfen*, zu *schubsen*, zu *kontrollieren* oder zu *schlagen*.

- Sie möchten Ihr Konfliktverhalten in Ihrem Paar- und Familienleben ändern?
- Sie möchten gemeinsam eine ehemals gewaltgeprägte Beziehung wieder aufnehmen?
- Sie möchten nach der Trennung den gemeinsamen Umgang mit ihren Kindern gewaltfrei gestalten?

Wir unterstützen Sie gerne dabei, neue Ideen für ein gewaltfreies Leben zu entwickeln und begleiten Sie auf dem Weg, so Ihren Alltag neu zu gestalten.

Wie können Sie das erreichen?

- Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten, anders mit Gefühlen wie Wut, Ärger und Eifersucht umzugehen.
- Üben Sie einen respektvollen Umgang miteinander, auch wenn Sie sich gegen den Fortbestand Ihrer Beziehung entscheiden.
- Lernen Sie, Verständnis für das eigene Verhalten und dessen Auswirkungen zu entwickeln.

Unser Angebot für Sie

- Beratung durch ein Co-Beraterpaar
- Bis zu 10 Beratungssitzungen
- Die Beratung ist lösungsorientiert, vertraulich und kostenfrei