

Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

Beratung für Paare und Familien zur Beendigung von häuslicher Gewalt.

Ein Angebot in Kooperation von

Sozialdienst kath. Frauen e. V., Aachen

und

Katholisches Beratungszentrum Aachen

Die Beratung findet in den Räumen des Kath. Beratungszentrums in der Minoritenstr. 3 in 52062 Aachen statt. Informieren Sie sich oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns

Jacqueline Rösler, SkF

neue-wege@skf-aachen.de

Telefon 0157 – 798 240 57

Michael Kempen, Kath. Beratungszentrum

neue-wege@bistum-aachen.de

Sekretariat 0241 – 200 85

Telefon 0162 – 685 20 63



Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



für Ehe-, Familien-, Lebens-
und Glaubensfragen



Sie wollen neue Wege gehen...

...und sich in Konfliktsituationen nicht weiter gegenseitig anschreien, beschimpfen, schubsen, kontrollieren oder schlagen.

- Sie möchten das Konfliktverhalten in Ihrem Paar- und Familienleben verändern?
- Sie möchten gemeinsam eine ehemals gewaltgeprägte Beziehung wieder aufnehmen?
- Sie möchten nach der Trennung den gemeinsamen Umgang mit ihren Kindern gewaltfrei gestalten?

Wir unterstützen Sie dabei, Ideen und Kompetenzen für ein gewaltfreies Leben zu entwickeln und begleiten Sie auf diesem Weg.

Wie können Sie das erreichen?

- Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis für Ihre Konfliktschleifen, die in die Eskalation führen.
- Verstehen Sie die Hintergründe Ihrer Gefühle wie Wut, Ärger und Eifersucht und die Bedeutung für Ihr Verhalten.
- Entdecken Sie, wie Sie sich in diesen Gefühlen annehmen und füreinander da sein können.
- Lernen Sie einen respektvollen Umgang miteinander, auch dann, wenn Sie sich gegen den Fortbestand Ihrer Beziehung entscheiden.

Unser Angebot für Sie

- Beratung durch ein Co-Beraterpaar
- Die Beratung ist parteilich für beide, vertraulich und kostenfrei